

Från mörker till livsglädje

- föreläsning med
Felicia Sokolovski



Tisdagen den 8 september kl. 18.30 i Haga Södra

Välkommen att lyssna på Felicias gripande berättelse – en resa från smärtsamt mörker till hopp och viljan att hjälpa andra.

Felicia är en av Hjärnkolls ambassadörer som delar med sig av sina erfarenheter av psykisk ohälsa och kampen för att vilja leva. Genom sina ord vill hon minska fördomar, sprida hopp och visa att det finns alternativ, även när allt känns hopplöst.

Föreläsningen är gratis och vi bjuder på enkelt fika.
Ingen anmälan krävs.