

Gör bara idag vad du klarar av att göra idag.

Vid samtliga träffar kommer en representant från kommunen, Habo Anhörigförening och kyrkan att närvara. Vi träffas i Samlingssalen på Kärrsgården om ingen annan plats har angivits.

Föredragen varar ca 40 minuter varpå vi dricker kaffe tillsammans.

En avgift på 20:- tas upp av Habo Anhörigförening som ordnar fiket.

Vid frågor eller anmälningar ring:

Anhörigkonsulent

Kinna Bergman 036/442-8308 eller 0703-019046

Projektsamordnare

Monica Gustavsson 036/442-8307

Ordf. i Habo Anhörigförening

Aino Bergling 036/408 25 eller 0703-740825



Program för Anhörigcaféer i Habo Våren 2012

Jan. 31 15.30 **Kroppen—ditt arbetsverktyg**
Obs! **Enkla rörelser och tankar**
kring kroppskänedom
Christina Strålman, sjukgymnast



Feb. 15(ons) 14.00 **Årsmöte för Habo**
Anhörigförening



15.00 **Anhörigcafé med**
Lennart Malmberg som
spelar och bjuder på allsång.

Mars 27 15.00 **Tandvårdsreformen**
Bo Skau, tandläkare
Konsekvenserna av dålig
munhygien
Anna Claesson, tandhygienist



April 17 15.00 **Beröringens betydelse i ord och**
handling
Kristin Rundgren, präst i Sv. Kyrkan
Träff i St. Johannes



Maj 22 **Sommarresa till Läckö slott.**
Medhavd kaffekorg. Guidning på
slottet, lunch på Sjöboden i Spiken.
Rundvandring i Lidköping på egen
hand ex Rörstrands museum. E.m.
fika står du för själv. Kostnad för re-
san inkl. lunch är 250:-
Avresa 08.00 Hemma ca 17.30
Anmälan till Monica på 036/442 8307 senast
2012-05-04



Aug. 21 **Gött i Gate**
Bisonsafari och besök på Fjärillsmu-
séet. Handla bisonkött mm.
Kostnad för resan är 50:-
Habo Anhörigförening bjuder på
fikat.
Avresa 13.30 Hemma ca 17.00
Anmälan till Kinna 0703-019046
senast 2012-08-15

