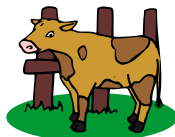


Vi hjälps åt så att alla ska må bra!



Hagens rektorsområde arbetar med att förbättra miljön för alla på förskolor, fritidshem och skolor.

På våra förskolor och skolor finns det barn, elever och personal som har allergiska besvär. För att alla ska må bra finns det några enkla saker som Du kan göra för att hjälpa till.



Tänk på att:

- På Hagens rektorsområde får man **inte** ta med sig **Jordnötter** eller något som innehåller detta.
- Ridkläder eller kläder som använts i ett stall får du inte ha med till förskolan eller skolan. Tvätta håret efter varje stall/ladugårdsbesök.
- Har du pälsdjur eller fåglar hemma, tänk då på att använda kläder som inte har med sig päls och annat till förskolan eller skolan. Ta på rena strumpor det sista du gör innan du går till förskolan eller skolan, annars kanske päls följer med på strumporna. Krama eller klappa inte ditt husdjur efter att du tagit på kläderna på morgonen.
- Om möjligt undvik att använda starkt doftande tvål, schampo och deodorant när du tvättar dig eller duschar innan du går hemifrån.
- Efter idrottslektionen är det särskilt viktigt att inte använda starkt doftande produkter när du duschar. Använd inte deodorant, och hårprodukter i sprayform.
- Försök att använda rena kläder som inte luktar tobaksrök om dina föräldrar röker hemma.



För din egen skull tänk på att:

- Hål i öronen eller annan piercing kan utlösa nickelallergi.
- Gå ut på rasterna så du får frisk luft.
- Hjälptill att påminna dina kompisar och lärare så vi inte glömmet.

