

DET GÅR ATT STOPPA MOBBNING!

Broschyr till vårdnadshavare

ÄVEN OM DU INTE TYCKER ATT DET BERÖR DIG JUST NU - LÄS DETTA!

På vår skola ska alla arbeta för att skapa en trygg miljö för alla -elever och vuxna - där inga kränkningar eller mobbning får förekomma.

Vad är en kränkning?

En **kränkning** är när en människa eller en grupp utsätts för olika typer av elakheter och känner sig sårad. Det kan vara en knuff, ett slag, en spark, ett krokben eller att man blir fasthållen. En kränkning kan också vara att man blir retad eller tilltalad med elaka ord. Miner, suckar, gester, fniss, ryktesspridning, klotter, anonyma brev, lappar, mail och sms kan också vara kränkningar.

Vad är mobbning?

Mobbning är när en människa eller en grupp utsätts för olika typer av elakheter **gång på gång**. Mobbning kan bestå i att någon **ständigt** blir knuffad, slagen eller utsatt för andra övergrepp. Mobbning kan också vara att någon **ständigt** blir retad eller kallad för elaka saker eller **aldrig** får sitta med vid samma bord eller vara med i lekar.

Utbildad personal på skolan utgör en **trygghetsgrupp** som arbetar särskilt med detta.

På vår skola arbetar vi också främjande med olika vänskapsövningar och samtalar kring hur man är en bra kompis.

Våra värdegrundsord är: Respekt, Hänsyn, Empati, Ärlighet, Ansvar och Trygghet.

I vår **likabehandlingsplan/plan mot kränkande behandling** samt i vår **arbetsplan** kan du läsa mer om vårt arbete. Du hittar dessa arbetsdokument på vår hemsida.

Blir ditt barn mobbat eller kränkt?

Följande tecken kan tyda på att ditt barn blir utsatt:

- ovilja att gå till skolan
- ont i magen, speciellt morgnar
- huvudvärk
- ovilja att berätta om skolan
- har inga kamrater
- kommer hem med smutsiga och sönderrivna kläder
- har blåmärken
- verkar nedstämd och ledsen

Dessa tecken kan bero på andra saker, men motiverar att du tar kontakt med skolan.

Du kan också göra en del för att hjälpa ditt barn:

- Lär barnet säga ifrån klart och tydligt när någon kränker.
- Ta genast kontakt med skolan om ditt barn berättar om mobbning eller kränkningar.
- Visa tydligt för ditt barn att du inte accepterar mobbning och kränkningar.

Mobbar eller kränker ditt barn andra?

Det är svårt att ta till sig att ens eget barn mobbar eller kränker andra. Men om det är så, måste du göra något åt det! Det är viktigt både för det utsatta barnet och för ditt eget. Barn som mobbar eller kränker andra får ofta problem senare i livet om de inte ändrar sitt negativa sätt.

Det finns många orsaker till att barn mobbar och kränker andra, men oavsett orsaken måste du agera på något sätt.

Vi föreslår följande:

- Gör helt klart för barnet att du inte accepterar mobbning och kränkningar och att du ser **mycket** allvarligt på ett sådant beteende.
- Ta kontakt med skolan för att få hjälp med problemet.

Vuxna kan hjälpa

Elever och skolans personal kan göra mycket, men det är nödvändigt att även vårdnadshavaren tar sitt ansvar. Det är viktigt att vi alla hjälps åt. Om skola och hem klart tar avstånd från mobbning och kränkningar får detta en positiv inverkan på barnen. Vi i skolan är beroende av din information och ditt stöd för att kunna arbeta framgångsrikt med att stoppa mobbning och kränkningar.

Barn berättar inte alltid om mobbning och kränkningar som de känner till, därför att de tror att det är skvaller eller för att de är rädda för hämnd. Att berätta om mobbning och kränkningar är inte skvaller, det är att hjälpa dem som har det svårt.

Skolans personal berättar inte varifrån de fått sin information, utan löser problemet så att ingen utpekas eller drabbas.

Prata med ditt barn om mobbning och kränkningar. Är någon i klassen utsatt? Är någon ensam eller utfryst?

Ta genast kontakt med skolan om ditt barn berättar om mobbning eller kränkningar.

Vi kan alla hjälpas åt att skapa en skola med trygg miljö där alla trivs och har det bra!

På Fagerhults skola kan du kontakta:

Klassläraren

Rektor Gary Nilsson 036- 442 81 87

Skolsköterska Ulrika Ohlsson 036- 442 81 92, 0708-48 73 62

Skolkurator Christina Ohlson (fr.o.m. dec 2011)

Trygghetsgruppen

Åse Johansson

Helene Eiderhed

Cissi Rolf

Ulrika Elf

Personalrummet 036-434 44, förskoleklass/fritids 036-431 83

Vår hemsida hittar du här: www.habokommun.se/fagerhult

