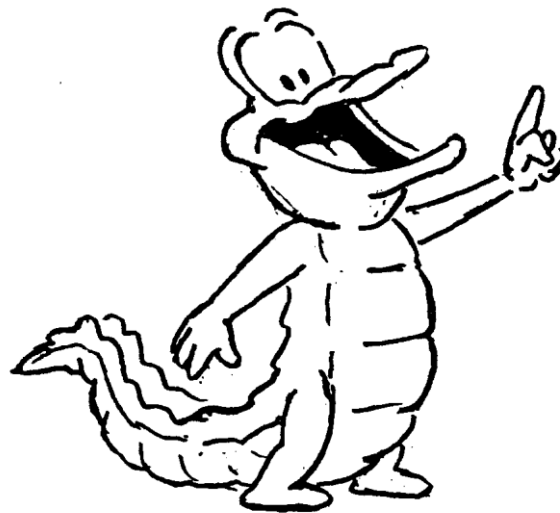


Bränningskolan  
Habo

# SKOLA FRI FRÅN ALLERGI



***Hej jag heter Albert***

Jag är en alligator som har allergi. Jag vill gärna vara med och göra din skola fri från allergi.

## ***På vår skola har vi bestämt att den skall allergianpassas.***

Det är väldigt vanligt att barn är allergiska. 4 barn av 10 har någon slags allergi. Hur många är det i din klass?

Är man allergisk kan det vara jobbigt att vara i skolan. Ibland händer det att man blir allergisk under den åren man går i skolan, även om man inte varit det förut.

### ***Vi kan göra mycket för att det skall bli bättre.***

Om vi hjälps åt så kan vi göra vår skola ren och frisk så att dom som har allergier inte får besvär av att vara i skolan. Om vi har rent och fint omkring oss kanske några slipper bli allergiska. Och du – vem vill inte ha det rent och fint omkring sig?

Vi vill vara en skola där alla, barn och vuxna, kan vara utan att må dåligt.



### ***Mycket har vi redan gjort***

Vi har skåp så att alla böcker och saker inte behöver ligga framme och damma.

Vi har byggt entréer så att ytterkläderna hänger långt från klassrummen.

Värmen och ventilationen har byggts om.

Vi köper nya och bättre möbler så fort vi har råd.

Vi städar klassrummen varje dag.

Vi försöker ha så lite gardiner som möjligt.

## Du kan också hjälpa till



För att alla skall må bra i skolan är det lite små enkla saker du kan göra för att hjälpa till.

- Använd tvål, schampo och deodorant utan parfym när du tvättar dig eller duschar innan du går till skolan.
- Om Du tar med schampo och tvål till idrottslektionen är det särskilt viktigt att dessa är utan parfym.
- Försök att använda rena skolkläder som inte luktar tobaksrök om dina föräldrar röker hemma.
- Har du pälsdjur eller fåglar hemma bör Du tänka på att använda kläder som inte har med sig päls och annat till skolan.  
Tänk särskilt på att ta på rena strumpor som du inte har gått med på golvet hemma. Annars kanske päls som ligger på golvet där hemma följer med till skolan.  
Krama eller klappa inte katten eller hunden efter att du tagit på skolkläderna på morgonen.
- Ridkläder eller kläder som du använt i ett stall eller en ladugård får du inte ta med till skolan.
- Använd inte smink i skolan.
- Se till att gå ut på rasterna så att du får frisk luft.
- På rasterna skall vi alltid vädra klassrummet med öppet fönster.
- En gång i veckan skall alla torka av sin bänk med en våt trasa.
- Du får inte ha med jordnötter till skolan, inte ens i en kaka.
- Hjälptill och påminn dina kompisar och fröken så att vi inte glömmet.

Alla ska må bra  
är mitt motto.



***Tillsammans kan vi få en frisk och sund skola  
till glädje för alla.***