

Anhörigstöd - information till dig som stödjer en närstående



HABO KOMMUN



HABO KOMMUN

Stöd till anhängvårdare

Anhängvård är till för dig som anhängvårdare. Med anhängvårdare menas den som stödjer en närstående – familjemedlem, släkting, granne, eller god vän – som på grund av sjukdom, funktionsnedsättning eller ålder inte klarar vardagen på egen hand.

Vårt mål är att du får det stöd du behöver för att känna glädje, trygghet, livskvalitet samt bibehålla din egen hälsa.

Vi har som utgångspunkt att varje familj och situation är unik med individuella behov.



Varför?

Många anhängvårdare ser det som en självklarhet att ställa upp, hjälpa och ge stöd till sina nära och kära. Det ger både glädje och mening, men kan ibland även skapa en känsla av oro och trötthet. Som anhängvårdare är du ovärderlig, men ibland kan även du behöva stöd och tid för dig själv.

Vi erbjuder:

- Information - anhängvårdssamtal
- Förmedla kontakter
- Skapa mötesplatser
- Utbildning
- Föreläsningar
- Hälsoinsatser

Kontaktuppgifter

Välkommen att kontakta anhängvårdssamordnare på telefon 0706-45 54 50 eller kommunens växel på telefon 036-442 80 00 . E-post: helen.oberg@habokommun.se