



Habo 2017-03-29

Bättre skolresultat tack vare ökat fokus på barnens lunchmiljö.

Skolmåltiden har betydelse för elevers hälsa och inläring, ”Det är ingen som tror att man kan springa maraton eller åka ett Vasalopp, utan att samtidigt bry sig om vad man stoppar i sig”.

Men att skolelever ska klara hela skoldagen utan att få i sig tillräckligt med energi och näring – det tänker man inte alltid på”, menar professor Maria Lennernäs som forskar om måltidsmönstrets betydelse för prestation och hälsa.

En bra skollunch ger mätta elever med goda förutsättningar för att orka vara fokuserade och då blir lektionerna också lugnare.

Lunch som serveras i stressig och högljudd miljö och ibland för tidigt på dagen gör att många elever får i sig för lite mat eller helt hoppar över lunchen.

Den 1 juli 2011 trädde en ny skollag i kraft, med bland annat krav på att skolmåltiderna ska vara näringsriktiga. Men ingen mat ger tillräckligt med näring förrän den är uppäten och för det krävs rätt förutsättningar.

Pengarna som läggs på maten i skolan är bortkastade om måltiderna inte kommer eleverna till godo.

En undersökning från Statistiska Centralbyrån visar att endast 50–60 procent av eleverna (10–18 år) upplever skolrestaurangen som lugn. Fjorton procent av eleverna anser att det är svårt att hinna äta på lunchen.

Vi, moderaterna i Habo, vill verka för att våra elever får rätt förutsättningar för att orka med sina dagar. För vi ser en negativ trend i samhället i Sverige nämligen; det är inte bara så att många kommunala grundskolor startar lunchserveringen före 11.00 – andelen som gör det har också ökat märkbart under de senaste åren. En förklaring till denna negativa utveckling under de senaste åren kan vara att antalet elever ökat på de kommunala grundskolorna men att kapaciteten att servera lunch till eleverna inte ökat i motsvarande grad.

För att ha en rimlig måltidsmiljö/måltidsupplevelse i skolrestaurangerna så får det inte vara alltför många ätande elever samtidigt i restaurangen. Skolornas sätt att hantera detta problem blir ofta att sprida ut lunchserveringen i tid, d v s starta serveringen tidigare och kanske även avsluta lunchserveringen senare.

Vi vill ge våra barn de bästa förutsättningar för att få bra studieresultat och ett sätt att uppnå detta tror vi är genom att ge dem en lugn lunchmiljö där de inte behöver stressa i sig maten eller att lunchen är förlagd så tidigt/sent på dagen att energin inte räcker hela dagen.

Vi yrkar

Att man reviderar det kostpolitiska programmet under 2017.

Att lunchmåltiderna startar tidigast kl. 11.00.

Att lunchmåltiderna ska vara minst 30 minuter långa.

Att man följer upp de enkäter som görs till eleverna angående lugn matmiljö i skolmatsalarna och att mätbara mål tas fram.

För moderaterna

Fredrik Wärnbring och Susanne Wahlström



Dnr KS17/107

§ 126 Svar på motion om bättre skolresultat tack vare ökat fokus på barnens lunchmiljö

Beslut

Kommunfullmäktige beslutar att bifalla motionens förslag om att det kostpolitiska programmet ska revideras under 2017 och att mätbara mål för elevernas miljö vid skolmåltiden ska tas fram.

Kommunfullmäktige avslår motionens förslag om att skolmåltiderna ska börja serveras tidigast klockan 11.00.

Ärendebeskrivning

Fredrik Wärnbring (M) och Susanne Wahlström (M) har i en motion föreslagit att skolmåltiderna ska starta tidigast klockan 11.00 och att skolmåltiderna ska vara minst 30 minuter långa. Motionen innehåller också ett förslag om att det kostpolitiska programmet ska revideras under 2017 och att de enkäter som görs till eleverna angående lugn matmiljö i skolmatsalarna ska följas upp och att mätbara mål tas fram.

Motionen har remitterats till barn- och utbildningsnämnden för yttrande. Barn- och utbildningsnämnden skriver i sitt protokoll att varje vår genomför barn- och utbildningsförvaltningen en elevenkät. I enkäten finns bland annat följande två påståenden, som eleverna ska ta ställning till: ”Jag kan äta i lugn och ro” och ”Jag brukar äta så att jag blir mätt”. Elevernas enkätsvar följs sedan upp av barn- och utbildningsnämnden. På den senaste enkäten, som genomfördes våren 2017, svarade mer än tre fjärdedelar av eleverna på låg- och mellanstadiet att de kan äta i lugn och ro och lika stor andel svarade att de brukar äta så att de blir mätta. Resultatet från högstadieelevernas svar visade att två tredjedelar ansåg att de kunde äta i lugn och ro. Mindre än hälften svarade att de brukar äta så att de blir mätta. Ingen av eleverna på högstadiet äter tidigare än klockan 11.20.

En utredning av konsekvenserna för respektive skola, om skolmåltiden börjar serveras tidigast klockan 11.00, har genomförts. Med nuvarande organisation och lokaler är det inte möjligt att genomföra en sådan förändring. Det skulle kräva en utökning av skolmåltidslokalerna, en förskjutet skoldag och extra raster med mellanmål/frukt för eleverna på mellanstadiet och ändrade tider för skolskjutsar. Alla elever har redan idag en möjlighet att sitta kvar i skolmatsalen minst 30 minuter och äta upp sin mat.

På grund av att en uppföljning av elevenkätens frågor om skolmåltidsmiljön redan görs och att alla elever redan idag har möjlighet att under minst 30 minuter sitta kvar i skolmatsalen och äta upp sin mat anser barn- och utbildningsnämnden att motionärernas förslag som berör detta redan



Forts § 126

genomförs.

Det kostpolitiska programmet reviderades senast av kommunstyrelsen i november 2015. Barn och utbildningsförvaltningen har inga synpunkter på en ny revision av det kostpolitiska programmet under 2017 och att mätbara mål för elevernas miljö vid skolmåltiden tas fram.

Eftersom förslaget om att senarelägga skolmåltiderna till klockan 11.00 inte är genomförbart med nuvarande organisation och lokaler föreslår barn- och utbildningsnämnden att motionen ska avslås i dessa delar (BU 2017-08-22 § 72).

Kommunstyrelsen beslutade den 11 oktober att föreslå kommunfullmäktige att bifalla motionens förslag om att det kostpolitiska programmet ska revideras under 2017 och att mätbara mål för elevernas miljö vid skolmåltiden ska tas fram, och att motionens förslag om att skolmåltiderna ska börja serveras tidigast klockan 11.00 ska avslås.

Kommunfullmäktiges behandling

Olle Moln Teike (SD) tycker det är viktiga åtgärder som lyfts fram i motionen och yrkar bifall till motionen.

Susanne Wahlström (M) tackar för behandlingen av motionen och säger att hon kan förlika sig med svaret på den och yrkar därför bifall till kommunstyrelsens förslag.

Ordföranden finner att det till förslaget om att det kostpolitiska programmet ska revideras endast finns bifallsyrkanden. Han frågar om kommunfullmäktige kan ställa sig bakom detta och finner att kommunfullmäktige så beslutar.

Vad gäller förslaget om att skolmåltiden ska serveras tidigast klockan 11 finns det dels kommunstyrelsens förslag om avslag och dels Olle Moln Teikes förslag om bifall. Ordföranden ställer proposition på de båda förslagen och finner att kommunfullmäktige beslutar enligt kommunstyrelsens förslag.

Beslutet skickas till:
Barn- och utbildningsnämnden
Socialnämnden
Tekniska förvaltningen